

Mandag

Tid	Nordre Åsen 1	Tid	Muselunden	Tid	Nordre Åsen 2
15.15 - 16.30	Akademiet	15.30 - 16.45			
16.30 - 18.30	A-lag Herrer	16.45 - 18.00	G16.2	16.45 - 18.00	G10 Pluss
			J13		
18.30 - 20.00	JrE	18.00 - 19.15	J14/J15	18.00 - 19.30	G12 Pluss
20.00 - 21.15	G15.1	19.15 - 21.00	Jr 2	19.30 - 21.00	G15.2/3
	G16.1		J17		Jr3
21.00 - 22.30					

Tirsdag

Tid	Nordre Åsen 1		Tid	Muselunden		Tid	Nordre Åsen 2	
15.15 - 16.30			15.30 - 17.00	G13-pluss				
16.30 - 18.30	A-lag Herrer		17.00 - 18.15	G14-pluss		16.45 - 18.15	G8/G9 Pluss	
18.30 - 20.00	JrE		18.15 - 19.30	J14/J15		18.15 - 19.45	G11 Pluss	
20.00 - 21.15	A-lag Damer		19.30 - 21.00	G16.2	Jr3			
	G15.1	G16.1		Jr2				
21.00 - 22.30								

Onsdag

Tid	Nordre Åsen 1	Tid	Muselunden	Tid	Nordre Åsen 2
15.15 - 16.30	Akademiet	15.30 - 17.00			
16.30 - 18.30	A-lag Herrer	17.00 - 18.15	G14 Pluss	16.45 - 18.15	J9/J10
					J11/J12
18.30 - 20.00	JrE	18.15 - 19.30	G13 Pluss	18.15 - 19.45	G12 Pluss
	A-lag Damer				
20.00 - 21.15	J14/J15	19.30 - 21.00	G15.2/3		
	Jr2		Jr3		
21.00 - 22.30					

Torsdag

Tid	Nordre Åsen 1	Tid	Muselunden	Tid	Nordre Åsen 2
15.15 - 16.30	G13-Pluss	15.30 - 17.00			
16.30 - 18.30	A-lag Herrer	17.00 - 18.15	G14 Pluss	16.45 - 18.15	G8/G9 Pluss
18.30 - 20.00	JrE	18.15 - 19.30	J17	18.15 - 19.30	G10 Pluss
	A-lag Damer		J14/J15		
20.00 - 21.15	G15.1	19.30 - 21.00	G16.2	19.30 - 21.00	G11 Pluss
	G16.1		Jr2		
21.00 - 22.30	Jr3				

Fredag

Tid	Nordre Åsen 1	Tid	Muselunden	Tid	Nordre Åsen 2
15.15 - 16.30	Akademiet				
16.30 - 18.30	A-lag Herrer	17.00 - 18.15	G14-pluss	17.00 - 18.15	
18.30 - 20.00	G16.1	18.15 - 19.30	G13 Pluss	18.15 - 19.30	
	G15.1				
19.45 - 21.00		19.30 - 21.00		19.30 - 21.00	
21.00 - 22.30					

## Lørdag

Tid	Nordre Åsen 1	Tid	Grefsen Skole
09.15 - 10.45	G8 Pluss		
	G9 Pluss		
	G10 Pluss		
10.45 - 12.15	G11 Pluss		
	G12 Pluss		
12.15 - 14.15	JrE		
14.00 - 16.00			
16.00 - 18.00			

## Søndag

Tid	Nordre Åsen 1	Tid	Muselunden
09.30 - 10.45	J8/J9/J10	09.30 - 10.45	G6
	J11/J12		
10.45 - 12.00	G13 Pluss	10.45 - 12.00	J6
12.00 - 13.30	G14 Pluss	12.00 - 13.30	J7
13.30 - 15.00	G16.1		
15.00 - 16.30	J13/J17	16.00 - 17.30	G15.2
16.30 - 18.00	J14/J15	17.30 - 19.00	G15.3

18.00 - 20.00	A-lag damer	19.00 - 20.30	Jr3	
20.00 - 21.30	G15.1			